



presenta

Ti-Sana Chakra degustazione esperienziale tisane e meditazione



Quando : sabato 02 Marzo dalle 15,00 alle 19,00
Dove: Accademia della Vibrazione – Associazione Note del Cuore
Via Ferdinando Micheli 12 , Torino

Prenotazione obbligatoria entro il 22/02/19

Un'insolito pomeriggio in cui poter esplorare le vostre sensazioni e i vostri chakra, degustando tisane in associazione con oli essenziali.

L'obiettivo è quello di esplorare le varie dimensioni del nostro essere, un percorso pratico, divertente, percettivo ed interattivo per attivare le vostre risorse vitali.

Durante l'incontro verranno alternati momenti di degustazione a momenti di meditazione e spiegazione teorica (inclusi cenni di aromaterapia e meditazione).

CONTRIBUTO: Euro 30,00

CONDUCONO
Eva Saroglia e Novella Vycpalek